

## Tag dit ansvar – skab fokus på trivsel på arbejdspladsen!

Et godt arbejdsmiljø tager udgangspunkt i ansvar og lederskab – og det bedste afsæt for at tage ansvar og gøre en forskel i forhold til stress og trivsel er at tage udgangspunkt i dig selv.

På konferencen sætter vi fokus på 3 vigtige områder ift. stress og trivsel på arbejdspladsen. Hvad siger loven, hvad er stress og hvordan udvikles det og ikke mindst hvilke signaler skal vi være opmærksom på både hos dig selv og dine medarbejder og så slutter vi af med hvordan vi får en sygemeldt medarbejder tilbage på arbejdet efter stress.

Samtidig får du svar på, hvad du konkret kan gøre for at undgå, at stress udvikler sig til sygemeldinger. Udover vores eksperter input får du en række anvendelige og brugbare værktøjer, som du kan tage med hjem og bruge med det samme. Efter konferencen har du fået indblik i lovkrav og er klædt bedre på til at håndtere stress og fastholdelse af medarbejdere.

Konferencen tager afsæt i 3 overskrifter

- Hvad siger loven om psykisk arbejdsmiljø
- Hvordan forebygges, spottes og håndteres stress
- Tilbage efter stress – den gode opstart efter sygemelding

Forstå stress,  
tag ved lære og  
undgå den!

Konferencen afholdes gennem



Alle kan deltage.

Medlemmer: gratis

**Tilmeldingsfrist: 6. april 2022**

Dato: 11. maj 2022

Tidsrum: 13.30 – 15.30

Sted:

Scandic Hotel

Nørretorv 57,  
4100 Ringsted

[Rutevejledning](#)

Program:

- Velkomst
- Hvad siger loven?
- Hvad er stress m.m.?
- Tilbage efter stress
- Kaffe og kage
- Afrunding

Tilmeld dig her!



**Britta** er arbejdsmiljørådgiver, førende stressbehandler og forfatter til bogen "Det handler om balance – fokus på stress og selvværd" og "Tilbage på arbejdet efter stress".

**Britta** tager dig med bag om stress og sætter fokus på, hvordan du kan tage ansvar og sikre din egen drivkraft. Med udgangspunkt i sin egen erfaring samt kundeforfaringer fra 10 års arbejde fortæller hun om stressens natur, hvad den betyder og hvordan den udvikler sig.

**Oplægget** sikrer, at du får konkret viden og værktøjer med hjem.